

## Curso: Educação Física - Bacharelado

### 1º semestre

| <b>Disciplina</b>                                  | <b>Carga</b> |
|--|--------------|
| ANATOMIA I   | 40           |
| ATIVIDADES RITMICO EXPRESSIVAS                     | 40           |
| EDUCACAO FISICA NA INFANCIA I                      | 40           |
| GINASTICA GERAL I                                  | 40           |
| HANDEBOL I   | 40           |
| HISTORIA E FILOSOFIA DA EDUCACAO FISICA E ESPORTES | 40           |
| NATACAO I  | 40           |
| PORTUGUES INSTRUMENTAL                             | 40           |
| PSICOLOGIA I                                       | 40           |
| RECREAÇÃO E LAZER I                                | 40           |

### 2º semestre

| <b>Disciplina</b>                                      | <b>Carga</b> |
|--|--------------|
| ANATOMIA II  | 40           |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES I                            | 40           |
| DANCA  | 40           |
| EDUCACAO FISICA NA INFANCIA II                         | 40           |
| FUNDAMENTOS SOCIOANTROPOLOGICOS DA ED FIS E ESP        | 40           |
| GINASTICA GERAL II                                     | 40           |
| HANDEBOL II  | 40           |
| NATACAO II   | 40           |
| PRATICA PROFISSIONAL I - AREAS DE ATUACAO PROFISSIONAL | 40           |
| PSICOLOGIA II  | 40           |
| RECREACAO E LAZER II                                   | 40           |

### 3º semestre

| <b>Disciplina</b>  | <b>Carga</b> |
|--|--------------|
| APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR I                                   | 40           |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES III  | 40           |
| CINESIOLOGIA E BIOMECANICA I   | 40           |
| DIDATICA APLICADA A EDUCACAO FISICA E ESPORTE                            | 40           |
| EDUCACAO FISICA PARA ADOLESCENTES E JOVENS                               | 40           |
| ETICA E CIDADANIA  | 40           |
| FISIOLOGIA HUMANA I  | 40           |
| FUTSAL   | 40           |
| PRATICA PROFISSIONAL II - PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA GRUPOS ESPECIAIS | 80           |
| PRIMEIROS SOCORROS E URGENCIAS   | 40           |

### 4º semestre

| <b>Disciplina</b>   | <b>Carga</b> |
|---|--------------|
| APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR II                   | 40           |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES III                             | 40           |
| ATLETISMO I   | 40           |
| CINESIOLOGIA E BIOMECANICA II                             | 40           |
| FISIOLOGIA HUMANA II                                      | 40           |
| FUTEBOL   | 40           |
| GINASTICA ARTISTICA I                                     | 40           |
| GINASTICA RITMICA E ACROBATICA                            | 40           |
| PRATICA PROFISSIONAL III - CONDICIONAMENTO FISICO E SAUDE | 80           |
| PSICOLOGIA DO ESPORTE                                     | 40           |

### 5º semestre

| <b>Disciplina</b>  | <b>Carga</b> |
|--|--------------|
| ATIVIDADE FISICA E SAUDE PUBLICA                             | 40           |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES IV                                 | 40           |
| ATLETISMO II   | 40           |
| BASQUETEBOL I  | 40           |
| ESTAGIO SUPERVISIONADO I                                     | 100          |
| FISIOLOGIA DO EXERCICIO I                                    | 40           |
| GINASTICA ARTISTICA II                                       | 40           |
| METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTIFICA EM EDUCACAO FISICA I      | 40           |
| METODOS DE AVALIACAO EM APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR | 40           |
| PRATICA PROFISSIONAL IV - ATIVIDADES DE ACADEMIA             | 80           |
| VOLEIBOL I   | 40           |

## 6º semestre

| <b>Disciplina</b>                                | <b>Carga</b> |
|--|--------------|
| ATIVIDADE FISICA NO ENVELHECIMENTO               | 40           |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES V                      | 40           |
| BASQUETEBOL II                                   | 40           |
| CINEANTROPOMETRIA                                | 40           |
| ESTAGIO SUPERVISIONADO II                        | 100          |
| ESTATISTICA E INFORMATICA APLIC ED FIS E ESPORTE | 40           |
| FISIOLOGIA DO EXERCICIO II                       | 40           |
| METODOLOGIA DA MUSCULACAO                        | 40           |
| METODOLOGIA DA PESQUISA CIENT EM EDUC FISICA II  | 40           |
| OPTATIVA I - LIBRAS                              | 40           |
| PRATICA PROFISSIONAL V - ESCOLA DE ESPORTES I    | 40           |
| VOLEIBOL II                                      | 40           |

## 7º semestre

| <b>Disciplina</b>                                | <b>Carga</b> |
|--|--------------|
| ARTES MARCIAIS E LUTAS                           | 40           |
| ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA I                      | 40           |
| ELABORACAO DE TCC I                              | 40           |
| ESPORTES DE AVENTURA I                           | 40           |
| ESTAGIO SUPERVISIONADO III                       | 100          |
| GESTAO E MARKETING ESPORTIVO I                   | 40           |
| NUTRICAO   | 40           |
| OPTATIVA II - GINASTICA LABORAL                  | 40           |
| PRATICA PROFISSIONAL VI - ESCOLA DE ESPORTES II  | 80           |
| PRINCIPIOS E FUNDAMENTOS DO TREINAMENTO FISICO I | 40           |